



**Asilo Nido Arsiero**  
**Menù s/sale-frullato**  
**Menù Autunno-Inverno 2023-2024**



**1° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Vellutata di carote con crema di riso	Vellut. Pat-car-zucch con crema mais e tapioca	Vellutata di patate	Vellutata di verdure con crema di riso	Vellutata di verdura con crema mais e tapioca
Pollo frullato	Merluzzo frullato	Stracchino	Uova strapazzate	Macinato di manzo frullato
Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Zucchine frullate	Mousse di frutta	Mousse di frutta
		Mousse di frutta		

**2° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Vellutata di verdura con crema riso	Vellut. Pat-car-zucch con crema mais e tapioca	Crema di riso con verdure frullate	Vellutata di verdure con crema di mais e tapioca	Crema di riso con verdure frullate
Stracchino	Uova strapazzate	Carne frullata	Piselli frullati	Merluzzo frullato
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta

**3° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Vellutata di verdura con crema di riso	Vellutata di patate	Vellutata di zucca con crema di mais e tapioca	Crema di riso con verdure frullate	Vellutata di verdura con crema di mais e tapioca
Stracchino	Tacchino frullato	Merluzzo frullato	Carne frullata	Fagioli in umido frullati
Mousse di mela	Verdura frullata	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
	Yogurt alla frutta			

**4° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Vellutata zucca con crema di riso	Crema di riso con verdure frullate	Vellutata di patate	Vellutata di verdure con crema di mais e tapioca	Vellutata di verdura con Crema di riso
Pollo frullato	Uova strapazzate	Ricotta	Merluzzo frullato	Stracchino
Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Zucchine frullate	Mousse di frutta	Mousse di frutta
		Mousse di frutta		

**NB: TUTTI I PIATTI SARANNO PREPARATI SENZA L'USO DEL SALE. LA VERDURA UTILIZZATA POTRA' VARIARE IN BASE ALL'INSERIMENTO NELL'ALIMENTAZIONE DEL BIMBO.**

SIAN ULSS7 La dietista



Martina Xausa  
11.09.2023  
14:48:53  
GMT+01:00