



Asilo Nido Arsiero
Asilo Nido "Maria Elena Rossi"
Menù Autunno-Inverno 2023-2024



1° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Pasta e fagioli | Riso al pomodoro | Crema di verdure con pastina | Patate al prezzemolo | Pasta al ragù di carni bianche |
| Broccoli all'olio | Merluzzo gratinato | Stracchino | Uova strapazzate al forno | Carote baby |
| Frutta fresca di stagione | Macedonia di verdure | Zucchine all'olio | Cappuccio all'olio | Dessert |
| | Yogurt alla frutta | Mousse di frutta | Frutta fresca di stagione | |

2° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Crema di verdura con riso | Pasta al pomodoro | Gnocchetti al ragù di carni bianche | Pastina in brodo | Patate al forno |
| Stracchino | Frittata al forno | Carote julienne | Piselli al pomodoro | Merluzzo all'olio |
| Zucchine all'olio | Broccoli all'olio | Yogurt alla frutta | Polenta e zucchine all'olio | Bieta all'olio |
| Mousse di frutta | Frutta fresca di stagione | | Mousse di frutta | Frutta fresca di stagione |

3° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|----------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|
| Pasta al pomodoro | Pastina in brodo | Risotto alla zucca | Crema di verdure con riso | Pasta olio e grana |
| Formaggio Asiago DOP | Arrosto di tacchino | Merluzzo al forno | Uova strapazzate al forno | Fagioli in umido |
| Bieta all'olio | Patate al forno | Cappuccio all'olio | Carote baby | Macedonia di verdure |
| Mousse di mela | Cavolfiore all'olio | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta |
| | Mousse di mela | | | |

4° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Crema di zucca con riso | Pasta al pesto delicato | Lasagne al forno | Passato di verdure con riso | Pasta alle verdure |
| Uova strapazzate al forno | Lenticchie in umido | Zucchine all'olio | Merluzzo al pomodoro | Stracchino |
| Bieta all'olio | Carote baby | Yogurt alla frutta | Cappuccio all'olio | Spinaci all'olio |
| Mousse di frutta | Frutta fresca di stagione | | Mousse di mela | Frutta fresca di stagione |

OGNI GIORNO: PANE COMUNE E FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

OGNI GIORNO: PANE COMUNE E FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

SIAN ULSS 7 La dietista



Martina Xausa
11.09.2023
14:48:53
GMT+01:00